

Общеобразовательная автономная некоммерческая организация "ПОЗИЦИЯ"

СОГЛАСОВАНО
Зам.директора по УВР
Лучаева С.А.
Протокол №1
от "27.08.2026"

УТВЕРЖДЕНО
Директор ОАНО "ПОЗИЦИЯ"
Малахов С.А.
Приказ № 37/1
от "27.08.2026"

ОАНО

"ПОЗИЦИЯ"

Подписано
цифровой подписью:
ОАНО "ПОЗИЦИЯ"
Дата: 2026.09.07
15:04:47 +03'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

Московская область, Городской округ Балашиха, 2026 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Общеобразовательной автономной некоммерческой организации "ПОЗИЦИЯ" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Общеобразовательной автономной некоммерческой организации "ПОЗИЦИЯ", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Общеобразовательной автономной некоммерческой организации "ПОЗИЦИЯ" начинается 01.09.2026 г. и заканчивается 30.05.2027 г.

Продолжительность учебного года в 1-4 классах – 34 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 урока и один раз в неделю 5 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения: в сентябре и октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре и декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, с января по май - по 4/5 уроков по 40 минут каждый.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет: во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Учебные занятия для обучающихся 1-4 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из обязательной части. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В Общеобразовательной автономной некоммерческой организации "ПОЗИЦИЯ" языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и с учетом приоритетов Московской области .

При изучении предметов нет деления обучающихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за триместр и год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе триместра. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются

«Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Общеобразовательной автономной некоммерческой организации "ПОЗИЦИЯ".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
		1а	2а	3а	4а
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	3
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы православной культуры	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3
ИТОГО недельная нагрузка		21	23	23	23
Количество учебных недель		34	34	34	34
Всего часов в год		714	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

Общеобразовательная автономная некоммерческая организация «ПОЗИЦИЯ»

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1а	2а	3а	4а
Оздоровительная физкультура	1	1	1	1
Подвижные игры	1	1	1	1
Танцевальная студия	1	1	1	1
Разговоры о важном	1	1	1	1
Развитие познавательных способностей	1	1	1	1
Занимательная математика	0	0	1	1
Английский клуб	1	1	1	1
Риторика	1	1	1	1
Театральная студия «Вдохновение»	1	1	1	1
Весёлые бусинки	1	1	0	0
Клуб «Шушукалка»	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10	10